

# Baden in und um Köln

## Überblick

|     |                                                                             |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|---|
| 1   | Baderegeln in vielen Sprachen .....                                         | 1 |
| 2   | Nicht schwimmen im Rhein und in Baggerseen .....                            | 1 |
| 2.1 | Schwimmen im Rhein ist lebensgefährlich und verboten (seit Sept. 2025)..... | 1 |
| 2.2 | Baggerseen: Badeverbot zum Schutz von Mensch und Natur .....                | 1 |
| 3   | Schwimmbäder in Köln .....                                                  | 2 |
| 4   | Badeseen in und um Köln: .....                                              | 2 |

Angeichts der ersten Meldungen von Badeunfällen hier noch einmal der Hinweis auf sichere Bademöglichkeiten in Köln und auf die anschaulichen Baderegeln des DLRG in vielen Sprachen.

## 1 Baderegeln in vielen Sprachen

**Baderegeln:** **DLRG**, in vielen Sprachen: **DLRG**, u.a. **Englisch** / **Deutsch** / **Kölsch**

Viersprachiges **Plakat** und **Flyer** (Deutsch, Englisch, Französisch, Arabisch)

**Lied** „Bade- und Sonnenregeln“: **Text und Noten**, **MP3**

**Deutsch:** (Hoch-)Deutsch (Baderegeln), **Badisch** (Uff badisch), **Bairisch** (Boodregln), **Fränkisch** (Aafbassn baim Boodn), **Friesisch** (Bääseräigele), **Kölsch** (Baderegele), **Oberpfälzisch** (Obacht beim Bodn), **Ostallgäu** (Gib Obacht beim Bade), **Plattdeutsch** (Baadregels), **Saarländisch** (Badereeschele), **Schwäbisch** (Badregela) / **Video**, **YouTube**

**International:** **Afghanisch Paschtu** (د لمبا اصول) / **Albanisch** (Rregullat e notit) / **Bulgarisch** (Правила за плуване) / **Chinesisch** (游泳規則) / **Deutsch** / **Englisch** (Swimming rules) / **Finnisch** (Uintisäännöt) / **Französisch** (Règles de natation) / **Griechisch** (Κανόνες κολύμβησης) / **Hindi** (तैराकी के नियम) / **Italienisch** (Regole per la balneazione) / **Kurdisch-Kurmandschi** (qādeyên swimming) / **Kroatisch** (Pravila plivanja) / **Litauisch** (Plaukimo taisyklės) / **Niederländisch** (Badregels) / **Norwegisch** (Badevett Regler) / **Persisch Farsi** (مقررات استخر) / **Polnisch** (Zasady pływania) / **Portugiesisch** (Regras para nadar) / **Rumänisch** (Reguli de înot) / **Russisch** (Правила купания) / **Schwedisch** (Badregler) / **Serbisch** (Правила пливања) / **Spanisch** (Reglas de natacion) / **Somalisch** (Xeerarka Dabbaasha) / **Tigrinya** (ፍፂ ምስጢር ኣግጥሙ) / **Türkisch** (Yüzme Kurallari) / **Ukrainisch** (Правила плавання) / **Ungarisch** (Fürdőzési szabályok)

Ohne Sprache: **Piktogramm** / **Malvorlagen:** **Ente**, **Kinder** / **Quellen:** **DLRG**, **DLRG Wasserwacht**, **Erkrath**



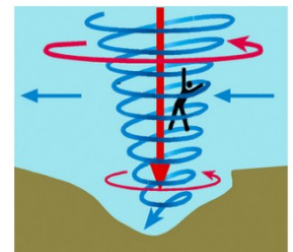
## 2 Nicht schwimmen im Rhein und in Baggerseen

### 2.1 Schwimmen im Rhein ist lebensgefährlich und verboten (seit Sept. 2025)

Badeverbot: **Webseite** / Schwimmen ist lebensgefährlich: **Webseite**, **Flyer** der Stadt Köln:

**Jedes Jahr ertrinken mehrere Menschen im Rhein, weil sie die Gefahren der Strömungen unterschätzen!**

Bei gefährlichen Strömungen wirkt der Sog so stark, dass er selbst geübte Schwimmerinnen und Schwimmer bis auf den Grund zieht. Die Strömungen sind unberechenbar und meist nicht zu erkennen. Wellen von großen Schiffen können arglos im Wasser stehende Menschen umwerfen und in die gefährliche Strömung treiben. "Ebbe und Flut" innerhalb weniger Minuten: Stromaufwärts fahrende Schiffe saugen das Wasser vor ihnen an. In Ufernähe sinkt dann der Wasserpegel. Badende lassen sich durch die kurzfristige "Ebbe" dazu verleiten, weiter ins Wasser zu gehen. Sobald jedoch das Schiff vorbeigefahren ist, kommt die "Flut" mit unerwarteter Kraft und reißt selbst Erwachsene in die Hauptströmung. Folgen von Rheinunfällen sind Knochenbrüche, Unterkühlung, Herz-Kreislauf-Störungen und im schlimmsten Fall Ertrinken.

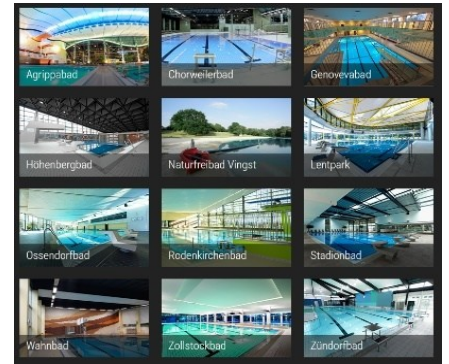


### 2.2 Baggerseen: Badeverbot zum Schutz von Mensch und Natur

In Baggerseen ist das "wilde" Baden und Surfen gefährlich (unbefestigte Uferböschungen, Temperaturunterschiede im Wasser, mangelhafte Wasserqualität), das Sonnen oder Grillen verursacht oft massive Umweltschäden, Verschmutzung, etc. Denn Baggerseen sind meist Natur- oder Landschaftsschutzgebiete. Infos der Stadt Köln auf **Deutsch** und kann in viele Sprachen (oben rechts) übersetzt werden.

### 3 Schwimmbäder in Köln

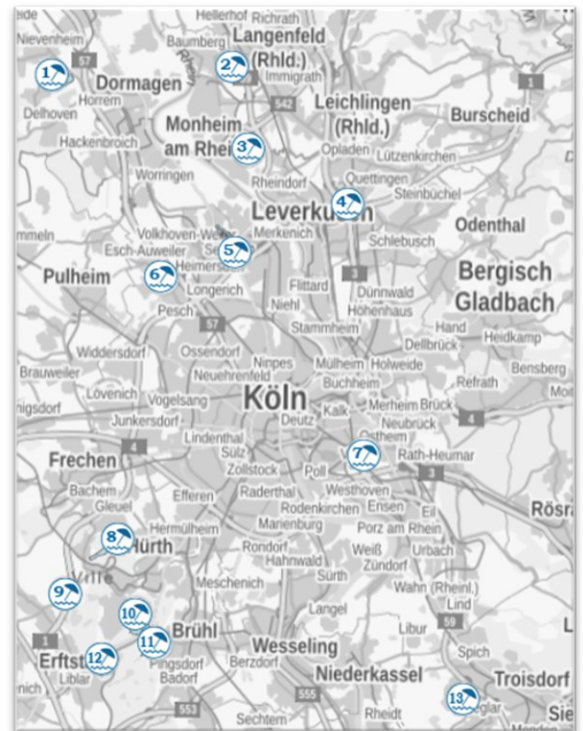
- **KölnBäder:** (<https://www.koelnbaeder.de>): Chorweilerbad, Genovevabad (Mülheim), Höhenbergbad, Lentpark (auch Eisarena, Nähe Zoo), Ossendorfbad, Rodenkirchenbad, Stadionbad (Müngersdorf), Naturfreibad Vingst, Wahnbad, Zollstockbad, Zündorfbad.  
Außerdem: Waldbad Dünnwald
- **Indoor-Bäder:** Aqualand, Claudius-Therme
- **Wo man in Köln auch baden kann:** Badeseen



### 4 Badeseen in und um Köln:

Badegewässer in NRW hat das LANUK (NRW-Landesamt für Natur, Umwelt und Klima) aufgelistet und in Interaktiver Karte dargestellt. Im Folgenden der Ausschnitt mit den 13 Badeseen um Köln:

1. **Straberger/Nievenheimer See** in Dormagen: Wakebeach Strandbad Strabeach, FAQ, Eintritt: 5,50 €, Öffnung: Mo-Fr: 13 - 20:30 Uhr; Wochenende+Ferien: 10:15 - 20:30 Uhr
2. **Langenfeld:** Baumberger Str., 40764 Langenberg: Wasserski und Surfen, S-Bahn S6 „Langenfeld-Berghausen, Bus 777 „Langenfeld-Wasserski“
3. **Hitorfer See** („Blaue Donau“), Umlag 2b, 51371 Leverkusen: See und Liegewiese kostenlos, Parken 2,50 €, Flyer, Stadt Lev
4. **Großer Silbersee** Am Silbersee, 51373 Leverkusen-Küppersteg: freier Eintritt, Grillplätze, keine Parkplätze, Lageplan Bus 222 „Silbersee“, „Robert-Blum-Straße“
5. **Fühlinger See**, Stallagsbergweg 2, 50769 Köln: Strandbad „Blackfoot-Beach“ (See 5), 1.5.-30.9. tägl. 10-20 Uhr, Eintritt (nur Online-Tickets): 6,30 € / Hochseilgarten, Rudern, SUP Kostenlos am See 1 (Nordwest-Ende, Neusser Landstr., P5) + See 7 (Südwest-Ende, Oranjehofstraße, P8) -> KStA-Artikel mit Lageplan, Parkgebühren 4 €, FAQ.
6. **Escher See**, Am Baggerfeld 4, 50767 Köln: Achtung! Baden nur im Beachclub Monkey's Island, aber der ist momentan behördlich geschlossen! (KStA am 27.5.2026) Eintritt: 10-12,50 € / KVB: Bus 125 und 126 bis „Escher See“
7. **Naturfreibad Vingst:** Baggersee am östlichen Stadtrand von Köln mit Sandstrand, Wildpflanzenstauden, Abenteuerspielplatz ist in den Sommermonaten geöffnet, Eintritt 5,40 €, Infos mit Öffnungszeiten
8. **Otto-Maigler-See** (OMS), Zieskovener Straße, 50354 Hürth: Strandbad mit Sandstrand, OMS Beachclub, Eintritt 2026: 6,50 €, Parkplatz 4 € / KVB: Bus 711 bis zur Haltestelle Otto-Maigler-See.
9. **Zieselsmaar** in Kerpen: Nacktbadesee (FKK = Freikörperkultur ist Pflicht!), Eintritt 2026: 5 €
10. **Bleibtreusee** bei Brühl: kostenlos, einer der wenigen Seen, in dem das Schwimmen offiziell erlaubt ist. Wasserski mit Strandbar „Sonnendeck“, Tauchen im Verein „Villetaucher“
11. **Heider Bergsee** bei Brühl: Freibad, Eintritt 2026: 4 €, Campingplatz / Bus 990 bis „Heider Bergsee“
12. **Liblarer See** bei Erftstadt: Strandbad mit Sandstrand, Eintritt 2026: 4 €, Campingplatz
13. **Rotter See** in Troisdorf, Kriegsdorfer Straße/Uckendorfer Straße: Eintritt frei



**Kostenlose Badeseen** gibt es in Köln nur an 2 Stellen am Fühlinger See (ansonsten mit Eintritt), in der Umgebung am Hitorfer See (3), der Große Silbersee (4), der Bleibtreusee (10) und der Rotter See (13).

**Beschreibungen und Bewertungen der Badeseen findet man auch auf**

- <https://www.koeln.de/koeln/freizeit/schwimmen/badeseen>
- <https://www.koeln-deluxe.de/13-badeseen-koeln/>
- **Freizeit im Wasser:** <https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/>

